



TERAPIA KOLOREM

BEZBOLESNA, NIEINWAZYJNA I W DODATKU – NIC NIE KOSZTUJE! ZA POMOCĄ NIEWIELKICH ZMIAN MOŻNA POLEPSZYĆ SWOJE SAMOPOCZUCIE, ZDROWIE, POPRAWIĆ KOMFORT ŻYCIA.

Energia

Rozjaśnia umysł, umacnia poczucie własnej wartości, dodaje optymizmu.

Spokój

Wzmacnia poczucie bezpieczeństwa, zmniejsza napięcie mięśni, redukuje stres.

WPŁYWANIE NA UMYŚL I CIAŁO ZA POMOCĄ KOLORÓW TO NIE WYMYSŁ SALONÓW SPA. PRAGNĄCYCH ZWABIĆ KLIENTÓW REWOLUCYJNYMI METODAMI. Już cztery tysiące lat temu odkryto, że kolory oddziałują na nasze życie i zdrowie. Chromoterapia była praktykowana w starożytnym Egipcie, Chinach i Indiach. Wówczas, by wspomóc leczenie schorzeń noszono przedmioty w odpowiednim kolorze, dodawano kolorowych przypraw do jedzenia itd. Dziś chromoterapia zasadza się na naświetlaniu ciała światłem słonecznym bądź sztucznym przepuszczanym przez różne barwne filtry. Zwolennicy tej metody utrzymują, że kolory mają właściwości kosmetyczne, duchowe i zdrowotne. Jak to możliwe? Z biologicznego punktu widzenia wygląda to następująco: każda barwa emituje inną częstotliwość drgań, podobnie jak komórki ludzkiego ciała. Gdy organizm jest zdrowy, ich częstotliwość jest stała, gdy choruje – ulega zakłóceniu. Równowagę mogą przywrócić odpowiednie kolory oddziałujące na konkretne organy. Jak ważną rolę odgrywają kolory w naszym życiu możemy przekonać się chociażby podczas krótkich, zimowych dni. Nietrudno wtedy o chandrę, spadek sił. Gdy ten stan trwa zbyt długo, pragniemy słońca i wiele pań zagląda do

szafy w poszukiwaniu ubrań w żywych barwach. To naturalna potrzeba, organizm sam podpowiada nam, co jest dla niego najlepsze. Warto posłuchać jego pragnień i włączyć chromoterapię do codziennego życia, np. poprzez ubiór, kolorową dietę, otaczanie się barwnymi przedmiotami, wykorzystanie profesjonalnych lamp bądź wizytę w specjalnej saunie. Trzeba pamiętać, że w koloroterapii, podobnie jak w przypadku innych metod alternatywnych, ważną rolę odgrywa intuicja. Nie wszystkie kolory będą działać na nas tak samo, jak na innych. Do tego dochodzą także indywidualne upodobania. Nie warto iść za modą, kierować się wyłącznie głosem projektanta wnętrz, gdy czujemy, że krwiścieczerwonny nie do końca pasuje do naszej spokojnej natury.

Wiedza o kolorach może przynieść nam, oprócz zdrowotnych, także inne korzyści. Specjaliści od reklamy, kreowania wizerunku i projektowania wnętrz korzystają z niej od lat. Nie bez przyczyny większość opakowań słodyczy jest w kolorze czerwonym, szpitale urządzone są w zieleni i bieli, a restauracje w soczystych barwach. Koloroterapia może spowodować wzrost świadomości otoczenia, w którym żyjemy.

Harmonia

Fioletowy oczyszcza i tonizuje organizm. Przydatny w stanach nerwicowych i lękowych.



Wyłącznie w

vision express | super optyk

— Tu są Twoje okulary —

www.visionexpress.com.pl

Marc O'Polo[®]
EYEWEAR



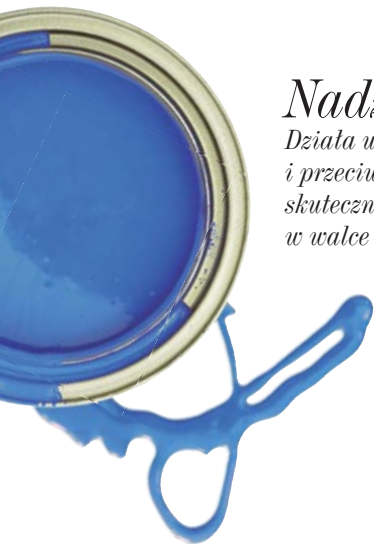
Spokój

Ociepla organizm, pobudza funkcje mięśni, a także reaktywuje naturalny płaszcz ochronny skóry.



Życie

Pobudza krążenie, przyspiesza przemianę materii, podnosi temperaturę ciała.



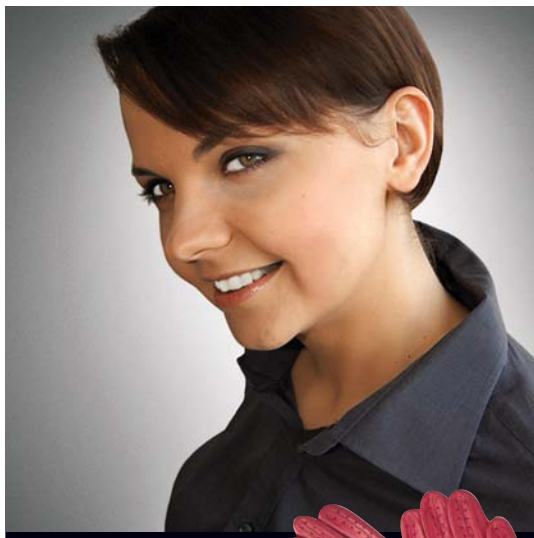
Nadzieja

Działa uspokajająco i przeciwbólowo. Jest skutecznym środkiem w walce z bezsennością.



Niewinność

Biel daje poczucie spokoju i wyciszenia. Wzmacnia system odpornościowy i regenerację komórek.



Stylistka radzi

Anna Marciniak

JAK WPROWADZIĆ KOLOR DO SWOJEJ GARDEROBY?

Najlepszym sposobem na oswojenie się z nasyconymi kolorami jest noszenie barwnych dodatków.

Jeśli nie mamy odwagi wystąpić w kobaltowym płaszczu, zacznijmy od szala w tym kolorze. Gdy się spodoba, wówczas można dodać do tego inne wyraziste dodatki. Apaszki i chusty nonszalancko wiązane na szyi są świetne o każdej porze roku.

Fantazyjne, wesole barwy możemy znaleźć także na torebkach i rękawiczkach. Na wiosnę sprawdzą się te z cienkiej skóry, tzw. całuski bądź w stylu easy rider (całuski bez palców). Takie detale pomogą oswoić nasycone kolory i, co ważne, nie zrujną portfela. W tym sezonie szczególnie modne będą chustki wiązane na głowie, w stylu Saint Tropez, np. w połączeniu z okularami przeciwsłonecznymi.

I tu mamy duże pole do popisu: zarówno w kolorze apaszek, oprawek okularów, jak również samych szkieł.



CZY BRUNETKA BĘDZIE DOBRZE WYGLĄDAĆ W BIELI?

Istnieją ogólne zasady, np.: ze śniadą cerą współgrają ciemne, intensywne kolory etc. Istotne jest rozróżnienie barw na ciepłe i zimne oraz ustalenie swojego typu urody. Tu główny podział też zasada się na opozycji ciepłe-zimne: lato i zima należą do chłodnych, wiosna i jesień – ciepłych. Należy trzymać się własnej tonacji, tj.: zimny typ urody plus zimne odcienie. Jeśli jednak sięgniemy po ubrania w ciepłych barwach, przydałoby się ocieplić koloryt skóry makijażem. Pamiętajmy o tym, że nie każdy kolor z danej palety pasuje do każdej osoby. To kwestia indywidualna, dlatego warto zdać się na specjalistę.

W JAKI SPOSÓB ŁĄCZYĆ KOLORY?

Powinniśmy kierować się nie tylko swoim typem kolorystycznym, ale również osobowością. Najważniejsze, żeby fajnie czuć się w tym, co mamy na sobie. Osoby o kontrastowej i wyrazistej urodzie będą doskonale prezentować się w kontrastowych zestawieniach, a te delikatne – w stonowanych. Pamiętajmy, że monochromatyczne połączenia barw zawsze optycznie wyszczuplają figurę, a intensywne kolory na bluzkach czy spodniach powiększają poszczególne partie sylwetki. Jeśli mamy dość pełne kształty i mimo wszystko świetnie czujemy się w kontrastowych zestawieniach, połączmy np. czarny płaszcz, który optycznie wyszczupli sylwetkę z chabrową lub żółtą apaszką.

1. Rękawiczki Ochnik xxx zł, 2. Okulary przeciwsłoneczne Reserved xxx zł, 3. Torba Deichmann xx zł, 4. Pasek Reserved xxx zł, 5. Szal Big Star xxx zł



monton

WITA WIOSNĘ



- 1. Szal 89 zł
- 2. Żakiet 449 zł
- 3. Koleczki 49 zł
- 4. Pasek 89 zł
- 5. Spódnica 199 zł
- 6. Torebka 119 zł

www.montonfashion.com